
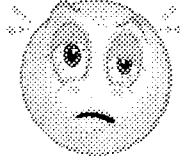


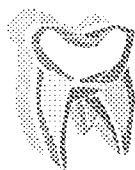


¿DEMASIADO ENFERMO PARA LA ESCUELA?

Uno de los problemas que los padres de niños en edad escolar enfrentan más frecuentemente, ocurre cuando un niño se queja de no sentirse bien para la escuela. Se debe de hacer una decisión con respecto a si el niño se queda en casa o va a la escuela. ¿Cómo hace usted la decisión correcta? Para ayudarle a tomar la decisión de si su niño debe quedarse en casa sin ir a la escuela, se proveen las siguientes directrices:

● Luz Verde, Envíe a su niño a la escuela.	● Luz Roja, Su niño debe quedarse en casa.
 <p>Fiebre: Su niño está bien para ir a la escuela si la temperatura es menor de 100° F.</p>	Su niño debe quedarse en casa si su temperatura está arriba de 100 ° F. Un niño con una temperatura mayor de 100° F, debe quedarse en casa hasta que esté libre de fiebre por 12 horas.
<p>Vómito: Su niño puede venir a la escuela si no ha vomitado en las últimas 12 horas y tiene la energía o se siente lo suficientemente bien para asistir a la escuela.</p>	Su niño debe quedarse en casa sin ir a la escuela si ha vomitado en las últimas 12 horas. Esté atento a las señales de deshidratación (sed, piel seca, orina oscura, boca seca, fatiga, dolor de cabeza). Para protegerse de la deshidratación, ofrézcale frecuentemente fluidos en pequeñas cantidades, incrementando la cantidad según lo tolere su niño. Contacte a su doctor si el vómito continúa por más de 24 horas.
 <p>Ojos Rojos: Si la parte blanca de los ojos de su niño está ligeramente rosada y no hay lagrimeo, envíe a su niño a la escuela.</p>	Si los ojos de su niño permanecen cerrados en la mañana, están de color rojo encendido o segregando una sustancia amarilla o verde, necesita ver un doctor para tratamiento. Esto pudiera ser una infección del ojo, la cual es muy contagiosa. Su niño puede regresar a la escuela una vez que haya recibido antibióticos por 24 horas o con la notificación de un doctor declarando que puede regresar a la escuela.
<p>Diarrea: Las heces de su niño están ligeramente sueltas, su niño no está manchando su ropa y se está comportando como siempre lo hace, envíelo a la escuela.</p>	Si su niño está teniendo heces aguadas debe de quedarse en casa. Puede tener una infección que puede ser transmitida a otros estudiantes y al personal. Vigile las señales de deshidratación. Si la diarrea de su niño dura por más de 24 horas, contacte a su médico. Los estudiantes quienes no han tenido heces diarreicas en las últimas 12 horas y tienen la energía para estar en la escuela, pueden asistir a la misma.
 <p>Tos: Los estudiantes con tos persistente y sin ningún otro síntoma de enfermedad, pueden asistir a la escuela.</p>	Si su niño tiene tos continua o síntomas adicionales de enfermedad, tales como fiebre, pérdida de la energía, falta del apetito, vómito después de toser, etc. Entonces su niño debe quedarse en casa y usted debe contactar a su doctor.

<p>Dolor en la Garganta: Una garganta áspera acompañada de flujo en la nariz, es frecuentemente solo una irritación de la mucosa de drenaje en la parte de atrás de la nariz; envíe a su niño a la escuela.</p>	<p>Si el dolor en la garganta está acompañado por glándulas inflamadas, fiebre, dolor de cabeza, menos energía que la usual, contacte a su doctor para un examen de infección de la garganta. Su niño puede regresar a la escuela cuando haya recibido antibiótico por 24 horas o los síntomas mejoren y el estudiante tenga su nivel de energía normal.</p>
 <p>Dolor en el Estómago: Si éste es el único síntoma de su niño y él está activo, envíelo a la escuela.</p>	<p>Si el dolor del estómago está asociado con vómito, diarrea, fiebre o no tiene interés en jugar, contacte al doctor para una visita. Su niño puede regresar a la escuela cuando esté de vuelta su nivel de actividad normal y no esté experimentado síntomas de dolor en el estómago.</p>
<p>Salpullido en la Piel: Si su niño tiene salpullido en la piel sin ningún otro síntoma, envíe a su niño a la escuela.</p>	<p>Si su niño tiene salpullido con otros síntomas (fiebre, comezón, vómito, poca energía, etc.) no lo envíe a la escuela. Puede tener una enfermedad contagiosa; contacte a su doctor. La escuela necesitará una notificación del doctor especificando que su niño puede regresar a la escuela. Por favor notifique a la escuela si el doctor establece que su niño tiene una enfermedad contagiosa, para que podamos monitorear a los otros estudiantes y al personal de la escuela.</p>



Dolor en los Dientes: Contacte a su dentista para el cuidado adicional. Envíe a su niño a la escuela si él puede tolerar la molestia. Si está llorando debido al dolor, tiene fiebre o no puede comer, no lo envíe a la escuela y contacte a su dentista.



Dolor en los Oídos: Contacte a su doctor de inmediato y haga una cita. Su niño puede tener una infección en el oído que necesita tratamiento con antibióticos.



Dolor de Cabeza: Trate con medicamentos sin aspirina el dolor de cabeza y envíelo a la escuela, si ésta es la única queja de salud de su niño.

Los estudiantes enfermos permanecen en casa; los niños sanos pertenecen a la escuela. Un estudiante lo suficientemente sano para asistir a la escuela, también debe estar lo suficientemente bien para participar en las actividades al aire libre, tales como recreos (a menos que el estudiante tenga una excusa escrita del doctor). Cualquier maestro, secretaria, director o enfermera escolar puede enviar a un estudiante a casa si cree que el estudiante está enfermo o tiene una enfermedad transmisible (eje. conjuntivitis, piojos, jiones, hongos en la piel, etc.).